



Το άσθμα καταιγίδας μπορεί να είναι απειλητικό για τη ζωή

Στη Βικτώρια, ακόμα και αν έχετε ήπιο άσθμα ή αλλεργική ρινίτιδα, εξακολουθείτε να διατρέχετε κίνδυνο. Μειώστε τον κίνδυνο προετοιμασμένοι για τις ανοιξιάτικες και καλοκαιρινές καταιγίδες.



Αποφύγετε τις καταιγίδες – μπειτε σε κλειστό χώρο πριν και κατά τη διάρκεια των καταιγίδων.



Να παίρνετε τα φάρμακά σας σύμφωνα με τις οδηγίες και μάθετε τις πρώτες βοήθειες για το άσθμα.



Για προγνώσεις και ειδοποιήσεις, κατεβάστε την εφαρμογή VicEmergency.



Συμβουλευτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό [GP] σχετικά με ένα σχέδιο δράσης για το άσθμα ή ένα σχέδιο αντιμετώπισης της αλλεργικής ρινίτιδας.

